



## ПАМЯТКА

«Признаки психологического насилия»  
(для родителей и педагогов)

**Догадаться о том, что ребенок стал жертвой психологического насилия можно по следующим особенностям поведения:**



У ребенка появляется тревожность, излишнее беспокойство;



Нарушается аппетит;



Состояние кажется подавленным;



Самооценка снижается;



Несовершеннолетний избегает сверстников, взрослых людей, стремится уединиться;



Иногда из-за психологического насилия у ребенка появляется такая черта характера, как агрессивность;



Из-за отрицательных эмоций нарушается сон;



Ребенок начинает меньше внимания уделять учебе, получает плохие оценки в школе;



Постоянные угрозы, оскорбления, издевательства со стороны сверстников или взрослых приводят к плачевным последствиям.

**Психологическое насилие вызывает серьезные проблемы со здоровьем.**

**ЕСЛИ ТРУДНО -  
ПРОСТО ПОЗВОНИ**

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

анонимно  
+7-708-08-74-201  
8(7142) 37-08-58

Ты можешь поговорить:

- О своей жизни и проблемах ...
- О дружбе и неразделенной любви ...
- Об отношениях с родителями и учителями...
- О жестоком обращении с тобой и сверстниками...

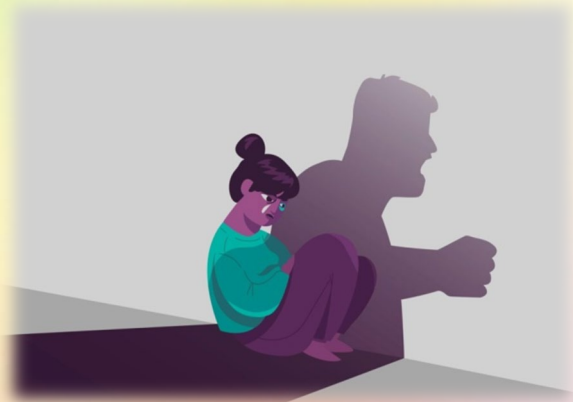




## ЖАДЫНАМА

«Психологиялық зорлық-зомбылық белгілері»  
(ата-аналар мен мұғалімдерге арналған)

**Баланың психологиялық зорлық-зомбылықтың құрбаны болғанын келесі мінез-құлық ерекшеліктері бойынша болжауға болады:**



Бала мазасыз, уайымшыл болады;



Тәбеті бұзылады;



Мінез-құлқы өзгеріп, нашарлайды;



Өзін-өзі бағалауы төмендейді;



Жасөспірім құрдастарынан, ересектерден аулақ болады, жалғыз қалуға тырысады;



Кейде психологиялық зорлық-зомбылық әсерінен балада агрессивтілік пайда болады;



Теріс эмоцияларға байланысты ұйқы бұзылады;



Бала оқуға аз көңіл бөле бастайды, бағалары нашарлайды;



Үнемі қорқыту, қорлау, құрдастарының немесе ересектердің қорлауы қайғылы оқиғаларға әкелуі мүмкін.

**Психологиялық зорлық-зомбылық денсаулыққа елеулі проблемалар әкеледі.**

**ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА**  
**ҚОҢЫРАУ ШАЛ**

тәулік бойы  
СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ

Жасөспірімдер мен  
әкелдің, ата-аналарына  
арналған

анонимді  
+7-708-08-74-201  
37-08-58

Сен - өз өмірің мен проблемаларың туралы  
- Достық пен ажырамаған махаббат туралы  
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы  
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы  
сөйлесе аласың