

«Утверждаю»

Руководитель ГУ «Отдел образования
города Костаная» Управления
образования акимата Костанайской
области
Уразбаева Г. А.



Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костаная на 2022 год.

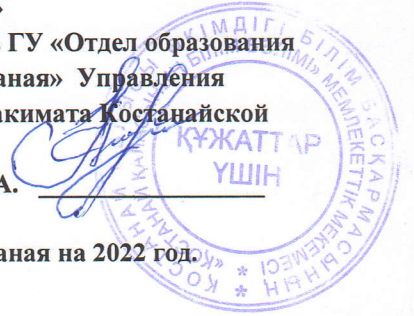
Зима-весна

1 неделя

| № п/п | Наименование | 6(7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
|-------|---|--------------|--------------|--------------|
| | Понедельник | выход | выход | выход |
| 1 | Каша молочная «Дружба» | 10/220 | 10/220 | 10/250 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 10//15//20 | 10//20//35 | 10//20//40 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| | Вторник | | | |
| 1. | Плов из мяса курицы | 25/150 | 25/175 | 25/245 |
| 2. | Салат из моркови на раст. масле | 60 | 80 | 100 |
| 3. | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| 4. | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| 5. | Фрукт | 100 | 100 | 100 |
| | Среда | | | |
| 1. | Борщ со сметаной на мяско-костном бульоне | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2. | Ватрушка с творогом | 70 | 70 | 70 |
| 3. | Чай без сахара с медом | 200/20 | 200/20 | 200/20 |
| 4. | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| | Четверг | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты на растительном масле | 60 | 80 | 100 |
| 2. | Котлеты рыбные из минтая | 60 | 60 | 60 |
| 3. | Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный | 130/20 | 150/20 | 180/20 |
| 4. | Сок натуральный | 200 | 200 | 200 |
| 5. | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| | Пятница | | | |
| 1. | Салат из отварной свеклы на растительном масле | 60 | 80 | 100 |
| 2. | Котлета из мяса говядины | 60 | 60 | 60 |
| 3. | Макаронные изделия отварные | 100 | 130 | 150 |
| 4. | Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |

«Утверждаю»

Руководитель ГУ «Отдел образования
города Костаная» Управления
образования акимата Костанайской
области
Уразбаева Г. А.



Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костаная на 2022 год.

Зима-весна

2 неделя

| № п/п | Наименование | 6(7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
|-------|--|--------------|--------------|--------------|
| | Понедельник | выход | выход | выход |
| 1 | Каша молочная пшеничная | 200 | 230 | 250 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 10//15//20 | 10/20/35 | 10/20/40 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| | | | | |
| | Вторник | | | |
| 1 | Тефтели из говядины под томатно-сметанным соусом | 60/20 | 60/20 | 60/20 |
| 2 | Гречка отварная | 100 | 130 | 150 |
| 3 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| 5. | Фрукт | 100 | 100 | 100 |
| | | | | |
| | Среда | | | |
| 1 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Булочка домашняя | 70 | 70 | 70 |
| 3 | Чай с сахаром и с медом | 200/20 | 200/20 | 200/20 |
| 4 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| | | | | |
| | Четверг | | | |
| 1 | Салат овощной с растительным маслом | 60 | 80 | 100 |
| 2 | Биточки рыбные | 60 | 60 | 60 |
| 3 | Рис припущенный | 100 | 130 | 150 |
| 4 | Соус красный основной | 20 | 20 | 20 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| 6 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| | | | | |
| | Пятница | | | |
| 1 | Гуляш из мяса курицы | 60 | 80 | 100 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 100 | 130 | 150 |
| 3 | Чай с сахаром и с лимоном | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| | | | | |

«Утверждаю»

Руководитель ГУ «Отдел образования
города Костаная» Управления
образования акимата Костанайской
области

Уразбаева Г. А.

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костаная на 2022 год.

Лето-осень

1 неделя

| № п/п | Наименование | 6(7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
|----------|---|--------------|--------------|--------------|
| | Понедельник | выход | выход | выход |
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 10/200 | 10/230 | 10/250 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 10//15//20 | 10//20/35 | 10//20//40 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| | Вторник | | | |
| 1 | Овощное рагу | 200 | 230 | 250 |
| 2 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 |
| 3 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| 4 | Фрукт | 100 | 100 | 100 |
| | Среда | | | |
| 1 | Суп гороховый на мяско-костном бульоне | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Плюшка домашняя с сахаром | 60 | 60 | 60 |
| 3 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| | Четверг | | | |
| 1 | Салат «Витаминный» | 60 | 80 | 100 |
| 2 | Котлеты рыбные из минтая | 60 | 60 | 60 |
| 3 | Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный. | 130/20 | 150/20 | 180/20 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| | Пятница | | | |
| 1 | Плов из курицы | 25/150 | 25/175 | 25/245 |
| 2 | Салат из белокочанной капусты на растительном масле | 60 | 80 | 100 |
| 3 | Напиток из кураги и изюма | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |

«Утверждаю»

Руководитель ГУ «Отдел образования
города Костаная» Управления
образования акимата Костанайской
области

Уразбаева Г. А.



Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костаная на 2022 год.

Лето-осень

2 неделя

| № п/п | Наименование | 6(7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
|-------|---|--------------|--------------|--------------|
| | Понедельник | выход | выход | выход |
| 1 | Каша молочная «Дружба» | 10/200 | 10/220 | 10/250 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 10/15/20 | 10/20/35 | 10/20/40 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| | | | | |
| | Вторник | | | |
| 1 | Биточки мясные из говядины. Соус красный основной. | 60/20 | 60/20 | 60/20 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 100 | 130 | 150 |
| 3 | Салат «Витаминный» | 60 | 80 | 100 |
| 4 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| 6 | Фрукт | 100 | 100 | 100 |
| | | | | |
| | Среда | | | |
| 1 | Рассольник на мясокостном бульоне | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Булочка с творогом | 70 | 70 | 70 |
| 4 | Чай без сахара с медом | 200/20 | 200/20 | 200/20 |
| 5 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| | | | | |
| | Четверг | | | |
| 1 | Салат овощной с растительным маслом | 60 | 80 | 100 |
| 2 | Минтай припущенный | 80 | 90 | 100 |
| 3 | Картофельное пюре | 130 | 150 | 180 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| | | | | |
| | Пятница | | | |
| 1 | Плов из курицы | 25/150 | 25/175 | 25/245 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| 5 | Печенье | 20 | 20 | 20 |
| | | | | |