

### Что важно знать о младшем подростке:

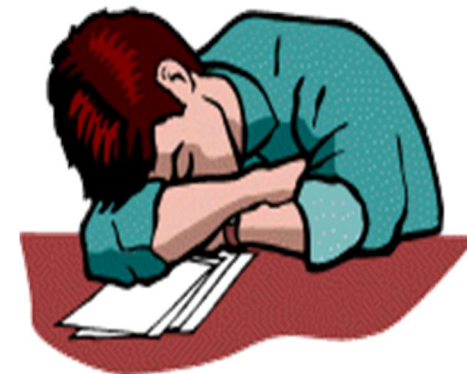
1. Проявление чувства взрослости. Стремление отмежеваться от всего «детского»
2. Рост самооценки, самосознания, саморегуляции
3. Проявление самостоятельности в приобретении знаний
4. Появление познавательной мотивации
5. Желание быть не хуже других
6. Потребность в достойном положении в коллективе сверстников, в семье
7. Стремление обзавестись верным другом
8. Стремление избежать изоляции, как в классе, так и в малом коллективе
9. Повышенный интерес к вопросу о “соотношении сил” в классе
10. Установление доверительных отношений со сверстниками (ведущая деятельность – общение)
11. Повышенное внимание к своей внешности
12. Ярко выраженная эмоциональность, высокая тревожность, неустойчивая психика
13. Отсутствие авторитета возраста; намеренная манипуляция взрослыми
14. Повышенное негативное отношение к учителям, родителям, взрослым
15. Отвращение к необоснованным запретам
16. Переоценка своих возможностей
17. Отсутствие адаптации к неудачам
18. Проявление эгоцентризма
19. Внутренний конфликт с самим собой и окружающими
20. Страх одиночества

### Как понять, что ваш ребенок успешно адаптируется

1. Удовлетворенность ребенка процессом обучения.
2. Ребенок легко справляется с программой.
3. Степень самостоятельности ребенка при выполнении им учебных заданий, готовность прибегнуть к помощи взрослого лишь ПОСЛЕ попыток выполнить задание самому.
4. Удовлетворенность межличностными отношениями – с одноклассниками и учителем.

### Как понять что ребенок испытывает трудности в адаптации

1. Усталый, утомлённый внешний вид ребёнка.
2. Нежелание ребёнка делиться своими впечатлениями о проведённом дне.
3. Стремление отвлечь взрослого от школьных событий, переключить внимание на другие темы.
4. Нежелания выполнять домашние задания.
5. Негативные характеристики в адрес школы, учителей, одноклассников.
6. Жалобы на те или иные события, связанные со школой.
7. Беспокойный сон. Нарушение аппетита.
8. Трудности утреннего пробуждения, вялость.
9. Постоянные жалобы на плохое самочувствие.
10. Снижение работоспособности.
11. Забывчивость. Неорганизованность



### Тест «Как вы думаете, все ли благополучно у вашего ребенка в школе?»

Если согласны с утверждением, то поставьте “+”

Если утверждение к вам не относится, то поставьте “-”

За каждый «+» 1 балл

1. Моему ребенку нравится учиться в школе
2. Я думаю, что мой ребенок охотно перешел бы в другую школу, класс
3. Если бы был выбор, он не хотел бы учиться дома
4. К сожалению, мой ребенок никогда не рассказывает мне и родственникам о школе с радостью
5. В классе у него много друзей
6. Ему мало нравятся учителя в школе
7. Он активно участвует во внеклассных мероприятиях, вечерах, походах
8. Мой ребенок не расстраивается, когда отменяют уроки (по болезни учителя или др. причине)
9. Мой ребенок редко делает уроки без напоминания
10. Другие интересы и хобби не мешают его учебе в школе

### Результаты теста «Как вы думаете, все ли благополучно у вашего ребенка в школе?»

**8-10 баллов** – У вашего ребенка хорошее отношение к школе и скорее всего у него в ближайшее время не возникнет проблем.

**6-7 баллов** – В школе дела обстоят неплохо.

**4-5 баллов** – Будьте внимательны! В школьной жизни что-то неблагополучно.

**1-3 балла** – Ребенку крайне необходима ваша помощь. У него негативное отношение к школе, связанное с конфликтами, снижением успеваемости.

### Рекомендации родителям

1. Расспрашивайте Вашего ребенка о его школьных делах.
2. Регулярно беседуйте с учителями вашего ребенка
3. Не связывайте оценки за успеваемость ребенка со своей системой наказаний и поощрений.
4. Помогайте ребенку выполнять домашние задания
5. Помогите ребенку почувствовать интерес к тому, что преподают в школе
6. Особенные усилия прилагайте для того, чтобы поддерживать спокойную и стабильную атмосферу в доме

